**3.4 Hoe maak ik een cv?**

**Ontdekt het maken van een cv**

Voor je opleiding heb je een stagebedrijf nodig waar je ervaring op kunt doen. Als je een passend stagebedrijf gevonden hebt, kun je gaan solliciteren. Het sturen van een cv is voor bedrijven belangrijk. In deze les leer je wat een cv is, hoe je er één maakt en waarom het belangrijk is.

**Film** https://www.youtube.com/watch?v=DEbgicSmG0M

In de film ontmoet je begeleider Mark. Mark helpt veel jongeren bij het vinden van werk én het maken van een cv. We vroegen hem om tips. Bekijk de film en beantwoord na de film de vraag:

****Wat zijn jouw ervaringen met het maken van een cv?

|  |
| --- |
|  |

**Uitleg**

Een curriculum vitae is een Latijns woord en betekent levensloop. Afgekort noemen we het een cv. De bedoeling van een cv is dat je kort en duidelijk laat zien welke school- en werkervaring je hebt en wat je kunt. Als jij een goed cv hebt, is de kans groter dat je op gesprek mag komen bij een bedrijf.   
In een cv vertel je wie je bent, met je contactgegevens en je hobby’s. Ook vertel je wat jouw schoolervaringen en werk- en stage-ervaringen zijn. Waar heb je gewerkt en wat deed je daar?

|  |
| --- |
| **Extra tips:** |
| **Kort**: Houd je cv kort, één of maximaal 2 pagina’s; |
| **Foto**: Plaats een goede foto op je cv. Geen foto van jezelf op een feest of in een raar kostuum. Geen selfies en zonnebrillen. Zorg voor een recente foto; |
| **Emailadres**: Zorg voor een normaal e-mailadres. Geen [schatje84@hotmail.com](mailto:schatje84@hotmail.com), wel [xandra84@hotmail.com](mailto:xandra84@hotmail.com); |
| **Kleuren**: Maak gebruik van 1 of 2 kleuren, dan val je meer op; |
| **Opslaan**: Sla je cv altijd op. Dan kun je het weer gebruiken bij een andere sollicitatie. Nieuwe ervaringen zet je elke keer weer erbij. Zo blijft je cv actueel; |
| **Hulp nodig?** Vraag iemand die jou goed kent, hoe hij of zij jou zou aanbevelen bij een toekomstig werkgever. Zo kom jij op ideeën voor je cv. Laat je cv door iemand lezen voordat je het opstuurt en vraag om feedback. |

**Test je kennis**

Ga naar het werkblad hieronder. In bijlage 1 staat een ingevuld voorbeeld cv. Maak nu jouw cv op het werkblad in bijlage 2. Ga daarna verder met het plan hieronder.

**Het plan**

Wat is mijn antwoord op de titel van de les?

|  |
| --- |
|  |

Hoe gebruik ik deze kennis voor mijn oriëntatie op werk?

|  |
| --- |
|  |

**Bijlage 1 bij les 3.4 Hoe maak ik een cv?**

**CURRICULUM VITAE JOHNNY SCHIPPERS**

**Contactgegevens**

P A S F O T O

Voornaam : Johnny

Achternaam : Schippers

Adres : Schipperstraat 1

Postcode : 2011 VH HAARLEM

Telefoon : 06-11223344

E-mail : johnnyschippers@hotmail.com

Geboortedatum : 01-01-2000

Eigenschappen : Ik ben een mensgerichte, leergierige, hardwerkende student.

Op zoek naar : Een uitdaging als assistent in de zorg in een fijn team.

**Werkervaring(en)**

Juli 2016 – augustus 2017

**Productiemedewerker** / Hartenkamp, Haarlem

Huiskamerproject; helpen in de huiskamer (zaterdag en vakanties)

**Stage(s)**

September 2017 – juli 2018

**Stagiair assistent Zorg** / Spaarnegasthuis, Haarlem

Helpen bij verzorgen van ouderen

**Opleiding(en)**

September 2017 – juli 2018

**MBO 1 Entree Zorg** / Nova College, Haarlem

Profiel: Dienstverlening en Zorg

September 2012 – juli 2017  
**Vmbo basis** / Sterren College, Haarlem

**Talen**

Nederlands - moedertaal

Engels - redelijk

**Interesses**

Muziek

Fitness

Lezen

Koken

**Bijlage 2 bij les 3.4 Hoe maak ik een cv?**

**CURRICULUM VITAE:** Vul hier jouw voornaam en achternaam in.

**Contactgegevens**

Voornaam :

Achternaam :

Adres : P A S F O T O

Postcode :

Telefoon :

E-mail :

Geboortedatum :

Eigenschappen : Schrijf hier jouw persoonlijke eigenschappen (kijk terug naar les 2.1).

Op zoek naar : Schrijf hier in een korte zin wat je zoekt.

**Werkervaring(en)**

Periode waarin je gewerkt hebt: van……tot….

De functie die jij had én het bedrijf waar je werkte, plaats.

De activiteiten die je deed.

**Stage(s)**

Periode waarin je gewerkt hebt: van …. tot ……

De functie die jij had én het bedrijf waar je werkte, plaats.

De activiteiten die je deed.

**Opleiding(en)**

Periode waarin je op school zat: van … tot ….. (vervolgopleiding).

Naam van de opleiding en de naam van de school, plaats.

Periode waarin je op school zat: van … tot ….. (middelbare school).

Naam van de opleiding en de naam van de school, plaats.

**Talen**

Talen die je spreekt.

**Interesses**

De hobby’s die je hebt.

|  |
| --- |
| **Tip**: Wil je na deze les een cv opstellen met een andere lay-out en ben je handig met het programma Word? Ga naar [www.google.nl](http://www.google.nl) /afbeeldingen en typ 'voorbeeld cv'. Je krijgt veel voorbeelden. Via de afbeeldingen kan je doorklikken naar de websites die deze voorbeelden beschikbaar stellen.  **Let op**: Soms staat op websites dat de cv’s- sjablonen gratis zijn en dat je het voor jezelf kunt invullen. Let op: vaak moet je wel betalen als je de door jouw ingevulde cv op wilt slaan voor eigen gebruik. |